



# Nur was ich schätze kann ich schützen?

## VORTRAG FÜR MÜTTER UND VÄTER

Wie Mädchen und Buben ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Lebensgefühl. Deshalb ist es so wichtig, dass junge Menschen auf körperliche Veränderungen während der Pubertät vorbereitet werden.

Trotz Informationen aus Jugendzeitschriften, Internet und Biologieunterricht sind Mütter und Väter die AnsprechpartnerInnen Nr. 1, wenn es um dieses Thema geht.

Auf ganz neue Art und Weise, spannend und unkonventionell werden sie in diesem Vortrag vertraut gemacht mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen im Körper der Frau und den spannenden Ereignissen rund um den Werdegang der Fruchtbarkeit des Mannes. Sie werden dadurch ermutigt, ihren Töchtern und Söhnen einen positiven Zugang zu ihrem weiblichen bzw. männlichen Körper zu vermitteln.

Das ist die Grundvoraussetzung für junge Menschen, sich in ihrem Körper wohl zu fühlen, verantwortlich mit ihm, mit der gemeinsamen Fruchtbarkeit und der Sexualität umgehen zu können.

---

Dieser Elternvortrag ist begleitend zu dem MFM-Mädchen- und Burschenprojekt, das im April und Mai 2016 in den 4. Klassen stattfindet. Er bietet ihnen die Möglichkeit, einen Einblick in das Geschehen des eintägigen Workshops zu bekommen, womit eine gemeinsame Kommunikationsebene mit ihren Kindern geschaffen wird.

Sollten Sie nicht zum Vortrag kommen, wird davon ausgegangen, dass Sie mit den Inhalten des Projekts einverstanden sind.

**Begleitend zu dem Mädchenprojekt „Die Zyklusshow“ gibt es ein passendes Buch:**

**„Was ist los in meinem Körper“ von Dr.med Elisabeth Raith-Paula im Pattloch-Verlag**

**Dieses Buch liegt beim Elternvortrag auf und kann entweder bei diesem oder am Projekttag von den Mädchen selbst um 14,- € erworben werden.**

**Vortragende: Mag. Brigitte Schrottmayer**

Österreichische Gesellschaft für Sexualpädagogik & Jugendbildung (ÖGS)

[www.oegs.info](http://www.oegs.info), [www.mfm-projekt.at](http://www.mfm-projekt.at)

<b>Ort:</b>	<b>VS 12., Rothenburgstraße 1 - NAWI-Raum im Erdgeschoß</b>
<b>Zeit:</b>	<b>Donnerstag, 31. März 2016 von 18.30 - 20.30 Uhr</b>

---

Unterschrift d. Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_